

JADŁOSPIS

od dnia 16.12.2024 r. do dnia 20.12.2024 r.

W jadłospisie stołówki szkolnej zostaną wyszczególnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji (zostaną zaznaczone pogrubioną czcionką)

Poniedziałek 16.12.24r.	<p>Żurek z kielbasą, jajkiem, pieczywo mieszane(seler, śmietana 18% z mleka, wywar warzywno- drobiowy, pietruszka zielona, kielbasa, gorczyca, czosnek, płatki owsiane, jajka, mąka pszenna)250g 290kcal</p> <p>Placki ziemniaczane ze śmietaną(jajka, mąka pszenna, śmietana 18% z mleka, ziemniaki, czosnek, cebula, olej rzepakowy)150g 320kcal</p> <p>Mandarynka 65g 29kcal</p> <p>Herbata z cytryną i miodem(herbata, cytryna, miód)250ml 69kcal</p>
Wtorek 17.12.24r.	<p>Zupa porowa z ziemniakami(seler, wywar warzywno- drobiowy, pietruszka zielona, por, ziemniaki)250g 195kcal</p> <p>Zrazy wieprzowe w sosie własnym(jajka, mąka pszenna, mąka pszenna, łopatka b/k, czosnek, cebula, przyprawy ziołowe)80g 329kcal</p> <p>Kasza jęczmienna 120g 185kcal, Ogórek kiszony 80g 40kcal</p> <p>Mus owocowy 100g 58kcal</p> <p>Kompot wiśniowo-jabłkowy(wiśnia mrożona, jabłka, cukier)250ml 60kcal</p>
Środa 18.12.24r.	<p>Kapuśniak z kielbasą, chleb(seler, kielbasa, gorczyca, mąka pszenna, jajko, wywar warzywno- drobiowy, ziemniaki, pietruszka zielona, kapusta kiszona)250g 210kcal</p> <p>Ryż ze śmietaną i truskawkami(śmietana 18%, mleko 2%, ryż, masło, cukier, truskawki mrożone)200g 473kcal</p> <p>Herbata z cukrem, cytryną i syropem malinowym 250ml 120kcal</p>
Czwartek 19.12.24r.	<p>Rosół z makaronem(seler, wywar warzywno- drobiowy)250g 205kcal</p> <p>Dramstik z kurczaka(dramstik z kurczaka, czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy ziołowe)150g 340kcal</p> <p>Marchewka z chrzanem(marchewka, chrzan, jabłko, śmietana 18% z mleka)80g 76kcal, Ziemniaki 180g 140kcal</p> <p>Sok 100%-jabłkowo-gruszkowy 250ml 110kcal</p>
Piątek 20.12.24r.	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami(seler, wywar warzywno- drobiowy, pietruszka zielona, ziemniaki, buraki)250g 180 kcal</p> <p>Krokiet z kapustą i grzybami z sosem pieczarkowym(krokiet -wyrób gotowy, pieczarki, śmietana 18% z mleka,)130g 458kcal</p> <p>Kompot z jabłek i truskawek (jabłka, śliwka, cukier)250ml 60kcal</p>