

J A D Ł O S P I S

od dnia 14.04.2025 r. do dnia 17.04.2025 r.

W jadłospisie stołówki szkolnej zostaną wyszczególnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji (zostaną zaznaczone pogrubioną czcionką)

Poniedziałek 14.04.2025r.	Zupa pomidorowa z ryżem(seler , śmietana 18% z mleka , koncentrat pomidorowy, wywar drobiowo-warzywny, ryż, włoszczyzna)250g 180kcal Jajko sadzone (jajka , olej rzepakowy, szczypiorek)80g 95kcal Sałata zielona(sałata zielona, pomidor, rzodkiewka, kukurydza, śmietana 18% z mleka) 80g 76kcal, Ziemniaki 150g 110kcal Kompot truskawkowy(truskawka mrożona, cukier)250ml 60kcal Banan 120g 116kcal
Wtorek 15.04.2025r.	Kalafiorowa z makaronem(seler , wywar drobiowo- warzywny, kalafior, mąka pszenna , jajka)250g 205kcal Pieczeń schabowa(schab b/k, czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy ziołowe)150g 345kcal, Ziemniaki 150g 110kcal Mizeria(ogórek zielony, śmietana 18% z mleka , szczypiorek)80g 52kcal Kompot (mieszanka kompotowa, cukier)250ml 60kcal
Środa 16.04.2025r.	Zupa fasolowa z ziemniakami, chleb mieszany(seler , śmietana 18% z mleka , jajka , Fasola Jaś, ziemniaki, wywar warzywno- drobiowy)250g 195kcal Pierogi ruskie(mąka pszenna , jajka , masło z mleka , twaróg półtłusty z mleka , ziemniaki, czosnek, cebula)200g 415kcal Herbata z cytryną i miodem(herbata, cytryna, miód)250ml 69kcal
Czwartek 17.04.2025r.	SZKOŁA NIECZYNNA
Piątek 18.04.2025r.	SZKOŁA NIECZYNNA