

JADŁOSPIS

od dnia 17.06.24 r. do dnia 20.06.24 r.

W jadłospisie stołówki szkolnej zostaną wyszczególnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji (zostaną zaznaczone pogrubioną czcionką)

Poniedziałek 17.06.24r.	Zupa jarzynowa z kluseczkami(seler, śmietana 18%, mąka pszenna, jajka , wywar warzywno-drobiowy, pietruszka zielona, kalafior, brokuły)250g 205kcal Pierogi leniwe(mąka pszenna, jajka, masło, twaróg półtłusty , ziemniaki, cukier, masło)200g 390kcal Kompot (mieszanka kompotowa, cukier)250ml 60kcal Banan 120g 116kcal
Wtorek 18.06.24r.	Zupa ogórkowa z ziemniakami(seler, śmietana 18% , ogórki kiszzone, wywar warzywno- drobiowy)250g 165kcal Spaghetti z mięsem i warzywami(łopatka b/k, czosnek , cebula, olej rzepakowy, przyprawy, jajka , cebula, pomidor, ser żółty , pietruszka zielona, mąka pszenna)200g 450kcal Herbata z cytryną (herbata, cytryna, cukier)250ml 60kcal
Środa 19.06.24r.	Żurek z kielbasą, jajkiem, pieczywo mieszane(seler, śmietana 18% , wywar warzywno-drobiowy, pietruszka zielona, mąka pszenna, kielbasa, gorczyca, czosnek, jajka)250g 290kcal Makaron z serem (jajka, mąka pszenna, twaróg półtłusty, masło, cukier)200g 345kcal Kompot (mieszanka kompotowa, cukier)250ml 60kcal
Czwartek 20.06.24r.	Eskalopki z kurczaka(jajka, mąka pszenna , filet z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy ziołowe, mleko)100g 264kcal Ziemniaki 130g 110kcal Mizeria(ogórek zielony, śmietana 18% , szczypiorek)80g 52kcal Kompot (mieszanka kompotowa, cukier)250ml 60kcal