

JADŁOSPIS

od dnia 3.02.2025 r. do dnia 7.02.2025 r.

W jadłospisie stołówki szkolnej zostaną wyszczególnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji (zostaną zaznaczone pogrubioną czcionką)

Poniedziałek 3.02.2025	Żurek z kielbasą, jajkiem, pieczywo mieszane(kielbasa, gorczyca, seler, mąka pszenna, czosnek, wywar warzywno- drobiowy, jajko, płatki owsiane) 250g 245kcal Pierogi ruskie(mąka pszenna, jajka, masło z mleka, twaróg półtłusty z mleka, ziemniaki, czosnek, cebula)200g 415kcal Herbata z cytryną i miodem(herbata, cytryna, miód)250ml 69kcal Mus owocowy 100%(seler, gorczyca, sezam, soja)100g 55kcal
Wtorek 4.02.2025r.	Zupa ogórkowa z ryżem(seler, śmietana 18% z mleka, ogórki kiszzone, wywar warzywno- drobiowy, ryż)250g 190kcal Kotlet schabowy(schab b/k, czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy ziołowe, bułka tarta, jajka)80g 320kcal, Ziemniaki 180g 140kcal Mizeria(ogórek zielony, śmietana 18% z mleka, szczypiorek)80g 52kcal Kompot (mieszanka kompotowa, cukier)250ml 60kcal
Środa 5.02.2025r.	Krupnik(seler, ziemniaki, kasza jęczmienna, wywar warzywno- drobiowy)150g 190kcal, pieczywo mieszane(mąka pszenna, mąka żytnia)35g 86kcal Ryż ze śmietaną i truskawkami(śmietana 18% z mleka, mleko 2%, ryż, masło z mleka, cukier, truskawki mrożone)200g 473kcal Soczek owocowy 250ml 60kcal
Czwartek 6.02.2025r.	Zupa brokułowa z ziemniakami(seler, śmietana 18% z mleka, wywar warzywno- drobiowy, ziemniaki, brokuły, pietruszka zielona)250g 193kcal Paprykarz drobiowy z makaronem(mąka pszenna, filet z kurczaka, papryka, pomidory, olej rzepakowy, cebula, czosnek, jajka)200g 380kcal Sałatka pekińska(sałata pekińska, śmietana 18% z mleka, marchew, jabłko, majonez)80g 50kcal Kompot wiśniowo-jabłkowy(wiśnia mrożona, jabłka, cukier)250ml 60kcal, Mandarynka 65g 30kcal
Piątek 7.02.2025r.	Zupa pomidorowa z makaronem(seler, śmietana 18% z mleka, koncentrat pomidorowy, wywar drobiowo- warzywny)250g 180kcal Sznycelki rybne(ryba miruna, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, bulki pszenne, olej rzepakowy)90g 320kcal, Ziemniaki 180g 140kcal Sałata z pomidorów i ogórków(pomidory, ogórek kiszony, szczypiorek)80g 50kcal Kompot (mieszanka kompotowa, cukier)250ml 60kcal